

いろいろな運動にチャレンジできる!!

アスレチック



アカデミー

~どんどんたのしくなる!運動センスは無限大∞~

【日時】令和7年7月5日(土) 13:30~15:00

【場所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対象】小学生 【参加料】900円

【最少催行人数】8人 ※人数に達しない場合は中止となり、7/3以降ご連絡させていただきます
また、当財団ホームページにも開催の有無をアップいたします

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導】辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っていても大丈夫!

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に

運動能力を向上させる内容です



【お申し込み期間】6/2(月) 13:00 ~ 7/2(水)

期間内に下記のお問い合わせ先にて電話申込み

※参加料は当日7/5に受付でお支払いください

【お問い合わせ】和歌山ビッグホエール

TEL:073-433-0035



公益財団法人

和歌山県スポーツ振興財団

協力:Soccer Plus Management/辻秀輝整形外科